

# PRÉSENTATION DU MODULE ADULTE COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES LYCÉE

## Objectifs généraux

- S'approprier le concept des compétences psychosociales (CPS)
- Comprendre le lien entre prévention et CPS
- Savoir mobiliser des outils et techniques pour permettre le développement des CPS auprès des jeunes

## Méthodologie

- Formation en présentiel
- Pédagogie active, inversée
- Méthodes et outils participatifs et coopératifs

## Objectifs spécifiques

### ➤ Pour les jeunes

Avoir des adultes formés à comprendre les compétences psychosociales des jeunes afin de **lutter contre le risque de décrochage social des jeunes de l'établissement.**

### ➤ Pour l'équipe éducative :

- Connaître les Compétences psychosociales
- Être en capacité de comprendre les enjeux du développement de ces compétences pour les jeunes et leur scolarité

## Durée et Déroulement

**2 séances de 3h soit 6h de formation**

**1ère séance : 3h**

Présentation du concept des CPS

**2ème séance: 3h**

Ateliers de mise en situation et de développement des CPS

## LES 4 THÉMATIQUES ABORDÉES LORS DE LA 2EME SÉANCE

- Les besoins, Les valeurs, Les limites, La coopération
- Connaissance de soi et des autres
- Gestion des émotions pour une communication bienveillante
- Résolution non-violente des conflits